

Инструкции по приготовлению детской молочной смеси

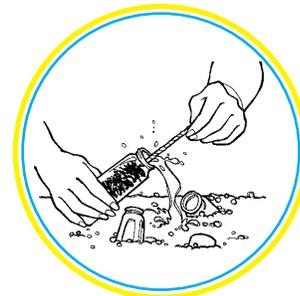
Очистка посуды и стерилизация воды

Если вашему ребенку меньше 3 месяцев от роду:

- Тщательно промойте бутылочки, соски, крышки, кольца и всю остальную посуду, пользуясь водой с мылом и щетками. В течение пяти минут простерилизуйте в кипящей воде.
- Доведите воду для приготовления молочной смеси до кипения, оставьте ее кипеть в течение двух минут, и дайте воде остыть, прежде чем смешивать ингредиенты молочной смеси.

Если ваш ребенок старше 3 месяцев:

- Тщательно промойте бутылочки, соски, крышки, кольца и всю остальную посуду, пользуясь водой с мылом и щетками. Бутылочки можно очистить также в посудомоечной машине. Если ваш наблюдающий врач дал иные инструкции по промывке, необходимо следовать его указаниям.



Приготовление детской молочной смеси

- Перед тем, как приступить к приготовлению молочной смеси, тщательно вымойте свои руки горячей водой с мылом, и высушите чистым полотенцем.
- Прежде чем открывать емкость с полуфабрикатом молочной смеси, убедитесь в том, что не истек срок его годности. Очистите крышку. Хорошо встряхните емкость, если полуфабрикат молочной смеси - жидкость.
- Пользуйтесь только мерным совочком, входящим в комплект полуфабриката молочной смеси.
- Крайне важно неукоснительно следовать инструкциям!
 - Следуйте инструкциям, приведенным на емкости с полуфабрикатом молочной смеси, ИЛИ
 - Если ваш наблюдающий врач дал особые инструкции по смешиванию (например, в отношении применяемой воды), необходимо следовать его указаниям.
- Если детская молочная смесь приготовлена с добавлением слишком большого или слишком малого количества воды ИЛИ ингредиентов смеси, то у вашего ребенка могут возникнуть серьезные проблемы со здоровьем или нарушиться нормальное развитие.
- Детскую молочную смесь можно подогреть, держа бутылочку под струей теплой проточной воды. Перед кормлением необходимо проверить температуру приготовленной молочной смеси, капнув пару капель на кожу с внутренней стороны запястья своей руки. Молочная смесь всегда должна ощущаться тепловатой (ни в коем случае не горячей).



ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ: Для подогрева детской молочной смеси нельзя пользоваться микроволновой печью.

Хранение детской молочной смеси

- После приготовления детская молочная смесь может быстро испортиться. Рекомендуется сразу же покормить ею ребенка или же закрыть бутылочку и хранить в холодильнике при температуре 2-4°C (35-40°F) в течение не более 24 часов при использовании порошковой молочной смеси или 48 часов в случае концентрированной жидкой молочной смеси.
- К употреблению непригодна приготовленная детская молочная смесь, пребывавшая при комнатной температуре дольше одного часа.
- Молочную смесь, оставшуюся после кормления в бутылочке, надлежит выбросить. В молочной смеси, оставленной в бутылочке, могут легко размножиться микроорганизмы.
- Порошковую молочную смесь необходимо хранить в сухом месте при комнатной температуре. Не допускайте чрезмерного нагрева.
- Детские молочные смеси нельзя замораживать, в какой бы форме они ни находилась.
- Банки с порошковой молочной смесью необходимо плотно закрывать крышками. После вскрытия банки её содержимое необходимо использовать в течение одного месяца.
- Невскрытый полуфабрикат молочной смеси необходимо использовать до истечения её срока годности.



При возникновении вопросов о кормлении вашего ребенка детской молочной смесью обращайтесь к своему специалисту WIC по питанию.

Литература

Infant Nutrition and Feeding: A Guide for Use in WIC and CSF Programs

Департамент здравоохранения и обслуживания лиц старшего возраста является работодателем равных возможностей с определенными преимуществами отдельным группам населения. Услуги предоставляются без какой-либо дискриминации. Чтобы получить альтернативные варианты этой публикации для инвалидов, следует обращаться в данный департамент (Missouri Department of Health and Senior Services) по тел. 573-751-6204. Лица с нарушениями слуха и речи могут звонить по номеру 711.



#191 Russian
(03-11)